

# CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE SAISON 2015

Je soussigné(e), Docteur \_\_\_\_\_

Certifie avoir examiné,

NOM Prénom \_\_\_\_\_

Né(e) le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ de sexe  Féminin  Masculin

Et n'avoir constaté ce jour aucune contre-indication apparente à la pratique du ou des activités sportives précisée(s) ci-dessous pour la saison sportive 2015 (du 1<sup>er</sup> septembre 2014 au 31 août 2015) :

en loisirs / entraînement **ET**  en compétition.

Restrictions éventuelles : \_\_\_\_\_

## ACTIVITES SPORTIVES (A préciser impérativement)

### SPORTS – Risque 1

22001-Billard  
27004-Boules  
24001-Boomerang  
22002-Bowling  
24002-Cerf-volant  
22021-Croquet  
22003-Danse sportive  
22020-Autre danse (urbaine, classique,...)  
22022-Double Dutch  
29201-Ecole de sport labellisé R1  
22023-Eveil corporel  
22024-Football de table  
26004-Golf et activités golffiques  
22004-Gymnastique d'entretien  
22005-Jogging  
22025-Marche nordique  
22010-Match d'improvisation théâtrale  
24010-Modélisme aérien (- 25 Kg)  
24012-Modélisme naval  
24013-Modélisme roulant  
24014-Musculation  
22026-Pêche  
27007-Pétanque  
29110-Plurisport Activités R1  
22006-Randonnées pédestres  
22009-Raquette neige  
22008-Sophrologie  
23015-Tai -Chi-Chuan  
22007-Yoga Qi-Cong Gymnastiques douces

### SPORTS COLLECTIFS – Risque 2

25001-Base-ball  
25002-Basket ball  
29200-Ecole du sport labellisée R2  
26040-Flag  
25015-Floorball  
25003-Football

25004-Futsal  
25005-Hand-ball  
25006-Hockey sur gazon  
25007-Hockey sur glace  
25008-Inter-cross  
25014-Kin-ball  
25009-Korfbal  
29102-Plurisport Activités R2  
25010-Rugby  
26041-Speed ball  
26001-Sports collectifs locaux ou traditionnels  
26036-Street Hockey  
26037-Tchoukball  
25012-Volley ball  
25013-Water-polo

### SPORTS INDIVIDUELS – Risque 2

26030-Accro-Basket  
23011-Aïkido  
26031-Arbalète  
27001-Arts du cirque  
27002-Athlétisme  
21001-Activités aquatiques d'entretien  
23013-Autres arts martiaux  
27003-Badminton  
23020-Boxe éducative  
23021-Boxe française  
26032-Caisse à savon  
21020-Canoë-kayak  
23014-Capoiëra  
21011-Char à voile  
27020-Course d'orientation  
27021-Course hors stade  
26033-Echasse urbaine  
26020-Epreuves combinées / raid multi-activités (8)  
26003-Escalade-Grimpe arbre  
27005-Escrime

27030-Gymnastique artistique  
27031-Gymnastique rythmique sportive  
27006-Haltérophilie – force athlétique -musculation  
23010-Judo  
26034-Ju Jitsu  
23012-Karaté  
29045-Longe côte  
26035-Luttes traditionnelles  
27022-Marche sportive  
21002-Natation  
26005-Patinage sur glace  
28003-Roller  
27014-Sarbacane  
28005-Skate  
28020-Ski alpin  
28021-Ski de fond – de randonnée  
26002-Sports locaux ou traditionnels  
27013-Squash  
28022-Surf et autres activités neige  
27008-Tennis  
27009-Tennis de table  
27010-Tir  
27011-Tir à l'arc  
26038-Trottinette  
27012-Twirling baton  
27032-Trampoline  
26039-Viet Vo Dao  
21012-Voile  
21010-Autres activités nautiques non motorisées

### SPORTS INDIVIDUELS – Risque 3

29042-Accrobranche  
28010-Alpinisme et escalade sur glace  
29043-Biathlon

29044-Canyoning  
28001-Equitation  
26021-Epreuves combinées (SANS activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités  
28001-Equitation  
29039-Parkour (9)  
21022-Plongée sous-marine  
29040-Rafting  
28002-Randonnées équestres  
21030-Ski nautique  
28004-Spéléologie

### SPORTS INDIVIDUELS – Risque 5

26010-Duathlon-triathlon-bike and run  
26011-Cyclo - Bicross  
26012-Cyclo - Cyclospor  
26013-Cyclo - Cyclotourisme  
26015-Cyclo - Vélo-trial-Bike trial  
29037-Cyclo - Dirt  
26014-Cyclo – VTT en compétition  
29046-Cyclo - VTT randonnées  
26022-Epreuves combinées (AVEC activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités

### SPORTS INDIVIDUEL – Risque 6

29001-Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans  
29020-Auto - Kart-cross  
29021-Auto - Karting piste  
29004-Auto - Poursuite sur terre  
29005-Auto - Trial 4x4  
29032-Moto - Enduro  
29033-Moto - Vitesse 50cc  
29034-Moto - Cross  
29035-Moto - Trial  
29030-Moto - Ecole de conduite  
29036-Moto - Randonnées loisirs

Nombre d'activités entourées : \_\_\_\_\_

Fait le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 201\_\_

**Cachet professionnel et signature du médecin**