

# PLANNING DES FORMATIONS

## UFOLEP91 - VOLLEY 2010/2011

Cher(e)s volleyeuses et volleyeurs,

Vous trouverez à travers ce document, les différents stages et formation de joueurs, d'animateurs, d'officiels et autres pour la saison sportive 2010/2011.

Vous pouvez retrouver ces informations sur le site de :

- UFOLEP Essonne : [www.ufolep91.org](http://www.ufolep91.org)
- Commission Technique Départementale : [www.ufolep91-volley.org](http://www.ufolep91-volley.org)
- UFOLEP Ile-de-France : <http://www.ufolep-idf.org/formation/professionnelle>

Pour toute inscription, envoyez un mail à [carole.perdry@ufolep91.org](mailto:carole.perdry@ufolep91.org)

Bonne formation à toutes et tous,

| Action                           | Dates  | Lieux                 | Coût   |
|----------------------------------|--|-----------------------|--|
| <b>Tronc commun</b>              | 15 janvier 2011  | EVRY - UFOLEP 91      | 15€  |
| <b>BF1A</b> (externat)           | 20 au 23 décembre 2010   | Milly-la-Forêt        | 50€  |
| <b>BF1A</b>                      | Avril 2011   | A déterminer          | A déterminer   |
| <b>BF10</b> (externat)           | 26 et 27 février 2011  | A déterminer          | 50€  |
| <b>Form. arbitre jeune</b>       | A déterminer   | A déterminer          | Gratuit  |
| <b>Form. Règlement</b>           | Sur demande des clubs  | Sur demande des clubs | Gratuit  |
| <b>STAGE PERF</b><br>1998 à 2001 | Avril 2011   | A déterminer          | A déterminer   |
| <b>STAGE PERF</b><br>1994 à 1997 | Avril 2011   | A déterminer          | A déterminer   |
| <b>PSC1</b>                      | 11 et 12 Décembre 2010   | EVRY - UFOLEP 91      | 35€ pour les licenciés UFOLEP<br>50€ pour les non-licenciés            |
| <b>CQP UC 1, 2 et 3</b>          | 24 au 28 janvier 2011<br>14/18 février ou 21/25 février<br>11/15 avril ou 18/22 avril 2011 | Ile de France         | 1380€ pour les non-licenciés UFOLEP<br>1230€ pour les licenciés UFOLEP |

# PLANNING DES FORMATIONS

## UFOLEP91 - VOLLEY 2010/2011

### FORMATION D'ANIMATEURS VOLLEY / Brevet Fédéral 1 d'Animateur UFOLEP

Condition d'entrée en cursus de formation :

- Être licencié UFOLEP
- Valider une période probatoire d'expérience associative d'au moins 20h
- Avoir au moins 17 ans à la date d'entrée en formation, et 18 ans à l'obtention du diplôme.
- Être capable de réaliser des exercices de bases, adaptés à l'apprentissage de l'activité, d'évoluer avec aisance à tous les postes et maîtriser certains gestes techniques de l'animateur (service-réception)

La formation vous permettra d'obtenir les compétences pour animer, gérer un projet d'animation dans l'association et de participer à l'organisation de l'activité départementale.

Cette année, nous vous proposons 2 dates : une formation en externat, et une en internat. Vous pouvez vous inscrire à l'une ou l'autre session de formation.

| Action                 | Dates                  | Lieux            | Coût         |
|------------------------|------------------------|------------------|--------------|
| <b>Tronc commun</b>    | 15 janvier 2011        | EVRY - UFOLEP 91 | 15€          |
| <b>BF1A</b> (externat) | 20 au 23 décembre 2010 | Milly-la-Forêt   | 50€          |
| <b>BF1A</b>            | Avril 2011             | A déterminer     | A déterminer |

### FORMATION D'OFFICIEL VOLLEY / Brevet Fédéral 1 d'Officiel UFOLEP

Condition d'entrée en cursus de formation :

- Être licencié UFOLEP
- Valider une période probatoire d'expérience associative d'au moins 20h
- Avoir au moins 17 ans à la date d'entrée en formation, et 18 ans à l'obtention du diplôme.
- Connaître les grandes lignes de réglementation FIVB

A l'issue de cette formation, vous serez capable d'arbitrer les matchs départementaux en UFOLEP en tant que premier et second arbitre.

| Action                 | Dates                 | Lieux            | Coût |
|------------------------|-----------------------|------------------|------|
| <b>Tronc commun</b>    | 15 janvier 2011       | EVRY - UFOLEP 91 | 15€  |
| <b>BF1O</b> (externat) | 26 et 27 février 2011 | A déterminer     | 50€  |

# PLANNING DES FORMATIONS

## UFOLEP91 - VOLLEY 2010/2011

### FORMATION AU REGLEMENT FIVB

Ouvert à tous les licenciés UFOLEP, pas d'âge requis.

A l'issus de cette formation au règlement, vous connaîtrez les règles proposées par la FIVB sur le bout des doigts !

| Action                 | Dates                 | Lieux                 | Coût    |
|------------------------|-----------------------|-----------------------|---------|
| <b>Form. Règlement</b> | Sur demande des clubs | Sur demande des clubs | Gratuit |

### FORMATION D'ARBITRE JEUNE

Condition d'inscription :

- Être licencié UFOLEP
- Être né(e) en 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999.

Cette nouvelle formation permettra à nos jeunes licenciés d'apprendre et d'approfondir les règles et les gestes d'arbitrage

| Action                     | Dates        | Lieux        | Coût    |
|----------------------------|--------------|--------------|---------|
| <b>Form. arbitre jeune</b> | A déterminer | A déterminer | Gratuit |

### STAGE PERFECTIONNEMENT JEUNE - POUSSIN(E)S/BENJAMIN(E)S ET MINIMES/CADET(TE)S

Condition d'inscription :

- Avoir une licence sportive ou justifier d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du volley-ball
- Être né(e) en 1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2000 ou 2001

Ce stage permet à tous les volleyeurs et volleyeuses de voir ou revoir les différentes actions motrices, les fondamentaux techniques du volley-ball associé au développement de la coopération à 2 ou 4 joueurs.

Pour les minimes et cadet(te)s, ce stage sera basé sur les fondamentaux techniques de la pratique volley-ball et des bases du jeu en 6x6.

| Action                           | Dates      | Lieux        | Coût         |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|
| <b>STAGE PERF</b><br>1998 à 2001 | Avril 2011 | A déterminer | A déterminer |
| <b>STAGE PERF</b><br>1994 à 1997 | Avril 2011 | A déterminer | A déterminer |

# PLANNING DES FORMATIONS

## UFOLEP91 - VOLLEY 2010/2011

### FORMATION PSC1 / PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE DU NIVEAU 1

Condition d'inscription :

- Tout public

Cette formation dure 12 heures, les sujets abordés se regroupent en plusieurs thèmes : la protection, l'alerte, la victime s'étouffé, la victime saigne abondamment, la victime est inconsciente, la victime ne respire pas, la victime se plaint d'un malaise, la victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

| Action      | Dates                  | Lieux            | Coût  |
|-------------|------------------------|------------------|---|
| <b>PSC1</b> | 11 et 12 Décembre 2010 | EVRY - UFOLEP 91 | 35€ pour les licenciés UFOLEP<br>50€ pour les non-licenciés |

### CQP ALS/ Certificat de qualification professionnelle - Animateur de Loisir Sportif

Condition d'inscription

- 18 ans à la date d'entrée en formation
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire d'une attestation de pratique d'activités sportive de loisir de minimum 140h durant les 3 dernières années ou être titulaire d'un FIA ou d'un BF1A complet

Le titulaire du diplôme pourra : sensibiliser, faire découvrir, initier la pratique d'activités de loisirs sportifs, exercer son activité en toute autonomie tout en restant sous la responsabilité de son employeur, s'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents), proposer des activités sportives variées, poursuivre sa formation vers le BP JEPS APT et le BP JEPS AGFF (équivalence pour les UC 2 et 5).

| Action                  | Dates  | Lieux         | Coût   |
|-------------------------|--|---------------|--|
| <b>CQP UC 1, 2 et 3</b> | 24/28 janvier<br>14/18 février ou 21/25 février<br>11/15 avril ou 18/22 avril 2011 | Ile de France | 1380€ pour les non-licenciés<br>UFOLEP<br>1230€ pour les licenciés<br>UFOLEP |